



# 2. NOSÍCÍ PLES V PLZNI ANEB ZIMNÍ POHÁDKA



2. NOSÍCÍ PLES POŘADAJÍ NOŠENKY Z PLZNĚ, z.s.

VÝTĚŽEK Z AKCE BUDE PŘEDÁN DOMÁCÍ HOSPICOVÉ PÉČI DOMOV - PLZEŇ

Milý čtenáři,

vítám Tě na plesu a věřím, že si užiješ odpoledne a večer plný zábavy s rodinou a přáteli. Dnešní ples je výjimečný hned z několika důvodů. Jedná se o ples nosící, kam je možné přijít i se svými dětmi, včetně těch nejmenších, a v programu plesu je myšleno i na ně.

V průběhu večera proběhne křest Kontaktního nosícího kalendáře a jeho dražba. V letošním roce spolupracovalo na přípravě kalendáře padesát rodin s úžasnou fotografkou Maruškou Psoťnou (Photo by MerryJem) a kalendář ukazuje momenty ze společných přátelských setkání maminek - Nošenek z Plzně a jejich rodin.

Na přípravě plesu se podílel skvělý tým a spolupráci nabídlo mnoho firem i jednotlivců. Díky těmto lidem se můžeš, milý čtenáři, těšit na možnost opravdu bohaté výhry v naší Velké hře o ceny. Více o této spolupráci se dozvíš na následujících stránkách.

A v neposlední řadě je výjimečný i tím, že výtěžek z plesu bude věnován domácí hospicové péči Domov Plzeň. Výjimečnost není v myšlence benefice, je v činnosti a zaměření Domova - plzeňské hospicové péče, z. ú.. Ne nadarmo nazývají klienti Domova Plzeň a jejich rodiny zdravotní sestřičky hospicové péče Anděly - Andělkami. Pokud i Ty, můj milý čtenáři, se o tom chceš přesvědčit, nabízím Ti zde malé nahlédnutí do chodu Domova - plzeňské hospicové péče, z. ú. prostřednictvím rozhovoru s paní ředitelkou, Janou Červánkovou, a jejími Andělkami.

## POTKALA JSEM ANDĚLA...

Je pondělní dopoledne a já přicházím na schůzku s paní Janou Červánkovou, ředitelkou plzeňské hospicové péče Domov, z. ú., abych s ní probírala vzájemnou spolupráci. Ve dveřích mne vstřícně uvítá nesmírně milá a usměvavá žena, ze které vyzařuje úžasná energie. Vzápětí se seznamuji s dalšími členkami týmu, které jsou ohromně příjemné, laskavé a sympatické. Nad šálkem teplého čaje začíná náš rozhovor.

## Povězte mi, prosím, něco o vzniku a činnosti Vašeho Domova - plzeňské hospicové péči, z. ú.?

Před třemi lety jsem pečovala doma o mou babičku a v té době jsem zjišťovala, jak málo je pomocnými službami pokryt náš kraj, jak těžko člověk hledá pomoc, pokud má někoho v péči doma a obzvláště se to týká menších měst a obcí. Do srdce začala přicházet touha věnovat se těžce nemocným a umírajícím. Byl to počátek hledání, jakým způsobem hospic vytvořit, učení se, zážraků i proher. Nicméně se podařilo a 18. 1. 2016 jsme do domácího hospice přijali prvního nemocného.

## Představíte, prosím, našemu čtenáři Váš tým?

Náš tým se pomaličku rozrůstá, základ tvoří odborní lékaři, bez nichž by hospic nebyl hospicem, dále zdravotní sestřičky, sociální pracovníce, psychologka a v případě zájmu klienta máme navázanou spolupráci s duchovními. Mimo tento tým samozřejmě stojí fundraiser a účetní.

## Kdy a jací klienti Vás oslovují?

Obrací se na nás často rodiny, které již o terminálně nemocného pečují a neví si rady s péčí a s nastávajícími komplikacemi a nebo se na nás obrací přímo lékaři, sociální pracovníci z nemocnic, že mají pacienta, který si přeje jít domů a hledají pro něj adekvátní pomoc. Staráme se především o nemocné v konečném stádiu onemocnění, z 98% se jedná o onemocnění rakovinové. Věk klienta zde nehraje roli. Vždy je však důležité, aby s nemocným byl někdo doma, nemůže zůstat doma osamocen, už jen z prostého důvodu, že při zhoršení zdravotního stavu by si sám pomoc nepřivolal.

## Kolik klientů v současné době máte a o kolik klientů jste pomáhali pečovat v tomto roce?

V současné chvíli máme 5 klientů a tento rok jsme dojžděli již do 55 rodin, je to oproti loňsku nárůst o 100%.

## Jak daleko za svými klienty jezdíte? Zmínila jste, že i v Klatovech mají zájem o Vaše služby.

Jezdíme v Plzni a po okolí do cca 30 km. Ano, z okolí Klatov se ozývají jak nemocní, tak potenciální zaměstnanci, o druhém kontaktním místě uvažujeme, bohužel na něj nejsou finance.



Celý rozhovor bude uveřejněn v elektronické verzi novin, která bude k dispozici na internetu.

**PLZEŇSKÝ KRAJ**

2. Nosící ples se koná pod záštitou starosty městského obvodu Plzeň 1



2. Nosící ples se koná za finanční podpory Plzeňského kraje.



## PROGRAM PLESU

14:50 - zpřístupnění sálu pro návštěvníky, otevření šatny

15:15 - uvítání návštěvníků plesu moderátorkou

15:30 - vystoupení **Divadla Dráček s**

**představením O sněhové vločce**

souběžně budou spuštěny **workshopy**

(výroba placek - spol. Hrdě nosím, mýdel - spol. Přírodní péče od Ádi, vybarvování

tematických omalovánek - spol. Bamboolik, Ženy pro zdraví) a **výtvarný a dětský**

**koutek**

16:30 - na roztančení při hudbě kapely

Relax je připravena "Dámská volenka aneb dámy volí, páni solí"

17:00 - křest Kontaktního nosícího

kalendáře a jeho dražba

18:00 - losování hlavních výher Velké hry

o ceny

19:15 - vystoupení kvarteta Čtyři Tety,

cca 19:35 - ukončení dětské části plesu

(workshopy, malování na obličeji)

19:45 - Pivní štafeta

22:30/23:00 - ukončení pohádkového

plesání

V průběhu odpoledne si budou moci děti nechat **namalovat zimní obrázky na obličeji nebo ruku.**

## KONTAKTNÍ NOSÍCÍ KALENDAŘ

**Marie Psočná, fotografka a průvodce kontaktním životem**

Nejenom máma krásné tříleté holčičky, ale především žena milující život a tak trochu jdoucí proti proudu. V počátcích svého mateřství objevila smysl a poslání svého života a začala ho pomalu naplňovat.

Věnuje se hudbě, konkrétně zpěvu a má sbor pro lidi, kteří si myslí, že neumí zpívat. Ukazuje jim cestu, jak tuto přirozenou vlastnost v sobě a rozvinout. Jejím dalším velkým kamarádem je fotoaparát a pohled na svět skrze něj.

Svémi fotografiemi se snaží šířit osvětu o tématech, které se v průběhu několika posledních generací vyvinuly v ne příliš prospěšný trend. A tak vznikají projekty, které jí dávají smysl a ukazují mateřství a ženství ve všech jeho přirozených barvách. Projekty "Čakrové focení" či "Síla přítomného okamžiku" to jen potvrzují. Jejím cílem je poukázat na témata, která jsou nějakým způsobem společností deformována a chce, aby se lidé "probudili", opustili svá zarputilá přesvědčení a zkusili se alespoň zamyslet nad tím, co je jim předkládáno.

Ráda také fotografuje lidi ve všech jejich možných podobách a situacích a snaží se vždy o zachycení momentální nálady a emocí. Fotografování dětí, které jsou součástí ateliérové dekorace, se vyhýbá.

Její pohled na svět je o akci, přirozenosti a přijetí sebe sama, nikoliv o strojenosti a nějaké póze... a to nejenom ve světě fotografie:)

Marie Psočná

- průvodce kontaktním životem -

[www.kontaktovka.cz](http://www.kontaktovka.cz)

[www.facebook.com/fotokontaktne](https://www.facebook.com/fotokontaktne)

[www.facebook.com/kontaktovka](https://www.facebook.com/kontaktovka)



# POŘADATELÉ A SPONZOŘI PLESU

	<a href="http://www.facebook.com/nosenkyzplzne">www.facebook.com/nosenkyzplzne</a>	Spojuje nás láska k našim dětem, nošení v šátku či nosítku a kontaktní výchova našich dětí.
	<a href="http://www.domov-plzen.cz">www.domov-plzen.cz</a>	Společně darujeme teplo, blízkost a bezpečí domova.
	<a href="http://www.facebook.com/fotokontaktne">www.facebook.com/fotokontaktne</a>	Nejenom máma krásné tříleté holčičky, ale především žena milující život.
	<a href="http://www.facebook.com/AromaFlora.cz">www.facebook.com/AromaFlora.cz</a>	Jako v loňském roce i letos zajistila veškerou dekoraci na tento úžasný nosící ples.
	<a href="http://www.vivoplzen.cz">www.vivoplzen.cz</a>	Zdravá obuv pro děti, ženy a muže, na léto i zimu, na sport i do města.
	<a href="http://www.bosorkaplzen.cz">www.bosorkaplzen.cz</a>	Najdete u nás barefoot boty, ergonomická nosítka, dřevěné hračky, látkové pleny a další produkty.
	<a href="http://www.obchodulidusky.cz">www.obchodulidusky.cz</a>	Přijďte se i vy podívat do nového obchodu u tramvajové zastávky Liliová.
	<a href="http://www.pubquizplzen.cz">www.pubquizplzen.cz</a>	Vědomostní kvíz pro čtyřčlenné týmy má své pravidelné místo v restauraci <b>Rock'n'Wall</b> .
	<a href="http://www.koreni.cz">www.koreni.cz</a>	Naším cílem je vybírat pro Vás to nejkvalitnější koření z celého světa.
	<a href="http://www.bamboolik.cz">www.bamboolik.cz</a>	Pokud se chcete s tapírkem Bamboolikem seznámit i Vy, ozvěte se poradkyni Janě Mrkvičkové.
	<a href="http://www.loktushe.cz">www.loktushe.cz</a>	Český výrobce šátků a oblečení na nošení dětí.
	<a href="http://www.satkomanie.cz">www.satkomanie.cz</a>	Firma nabízí šátky a oblečení na nošení dětí, poskytuje poradenství a kurzy týkající se nošení dětí.
	<a href="http://www.hornbach.cz">www.hornbach.cz</a>	Hobbymarket s vysokou kvalitou poradenství, výborným servisem a trvale nízkými cenami.
	<a href="http://www.aqap-skola.cz">www.aqap-skola.cz</a>	Naše výuka je zaměřená na <b>děti i dospělé</b> - od miminek po seniory.
	<a href="http://www.activa.cz">www.activa.cz</a>	Přední distributor kancelářských potřeb do firem a školních a výtvarných potřeb do maloobchodů.
	<a href="http://www.sladkosti-emilie.cz">www.sladkosti-emilie.cz</a>	Tak trochu jiná kavárna, kde jídlo získává nový rozměr, barvu i chuť a dětem se plní sny.
	<a href="http://www.hrdenosim.cz">www.hrdenosim.cz</a>	Za touto značkou se skrývá já, maminka tří malých princů, kteří jsou mou největší inspirací.
	<a href="http://www.pohadkypisnickou.cz">www.pohadkypisnickou.cz</a>	Divadlo Dráček je z Plzně, jezdíme nejen po celém kraji, ale i do vzdálenějších míst.



	<a href="http://www.winex.cz">www.winex.cz</a>	Winex nabízí všem milovníkům vína až 10 <b>druhů moravských sudových vín.</b>
	<a href="http://www.montessorihracky.cz">www.montessorihracky.cz</a>	Jsme rodinná firma, nabízející kvalitní montessori pomůcky a dřevěné a vzdělávací hračky.
	<a href="http://www.divadloalfa.cz">www.divadloalfa.cz</a>	Divadlo Alfa patří mezi špičku české tvorby pro děti a mládež.
	<a href="http://www.techmania.cz">www.techmania.cz</a>	S vtipem představuje základní přírodní jevy a zákony, seznamuje se světem vědy a techniky.
	<a href="http://www.nefertitis.cz">www.nefertitis.cz</a>	Nefertitis.cz jsou internetové stránky o esoterice a zároveň online obchod nabízející léčivé kameny.
	<a href="http://www.pohadkovystatek.cz">www.pohadkovystatek.cz</a> <a href="http://www.muzeumstrasidel.cz">www.muzeumstrasidel.cz</a>	S úsměvem nahlédněte do světa pohádek a kouzel zapomenutých časů staré Plzně a okolí.
	<a href="https://www.facebook.com/ctyritety">www.facebook.com/ctyritety</a>	Famózní vokální kvarteto.
	<a href="http://www.enormie.cz">www.enormie.cz</a>	E-shop Enormie je ostravský rodinný podnik nabízející nejen silikonové šperky.
	<a href="http://www.silikonovekorale.cz">www.silikonovekorale.cz</a>	Kojící a nosící korále, šperky pro všechny.
	„FB skupina: Přírodní péče od Ádi“	Výrobky z přírodních surovin pro radost dětí i dospělých.
	<a href="http://www.klubrubikon.cz/playwisely-plzen">www.klubrubikon.cz/playwisely-plzen</a>	PlayWisely - půlhodinové individuální lekce moudrého hraní, ze kterých děti nechtějí odcházet.
	<a href="https://www.facebook.com/koprikdesign">www.facebook.com/koprikdesign</a>	Letos se rozhodla pro darování nosítka na panenky a zástěrky pro malou kuchařinku.
	<a href="http://www.detskahernaline.cz">www.detskahernaline.cz</a>	V Líních u Plzně najdete příjemné místo pro trávení volného času s vašimi dětmi.
	<a href="http://www.zenyprozdrci.cz">www.zenyprozdrci.cz</a>	Naším cílem je pomáhat ženám s jejich zdravím, pořádáme vzdělávací přednášky a semináře.
	<a href="http://www.plzenskafilharmonie.cz">www.plzenskafilharmonie.cz</a>	Plzeňská filharmonie o.p.s. se zaměřuje na šíření a popularizace kulturních hodnot v oblasti hudby.
	<a href="https://www.facebook.com/petitlioncz">www.facebook.com/petitlioncz</a>	Sháníte-li placky a další pamětní předměty s tematikou kontaktního rodičovství, vítejte u mě.
	<a href="https://www.facebook.com/nicolasimandlova">www.facebook.com/nicolasimandlova</a>	Na svých stránkách sdílím tipy v péči o pleť, fotografie své práce a nechybí ani soutěže.
	„FB stránky: Kadeřnice Veronika Přivětivá“	Poskytují služby dámského kadeřnictví včetně poradenství v péči o vlasy.